



# Actualización en el tratamiento de la **obesidad infantil y adolescente**

DIRIGIDO Y DICTADO POR:  
**DRA. IRINA KOVALSKYS - DRA. MARISA ARMENO**

CAPACITACIONES ICCAS

## PROGRAMA

- Objetivo de la actualización:** La obesidad infantil ha ido aumentando en prevalencia en la población infantil y adolescente, desafiando al sistema de salud a proveer una consulta especializada con mayor frecuencia. Este programa está diseñado para equipar a los médicos pediatras con herramientas avanzadas y prácticas para abordar la obesidad infantil y adolescente de manera efectiva. A través de un enfoque altamente interactivo, el programa no solo fortalecerá las competencias clínicas de los participantes, sino que también fomentará su crecimiento personal y profesional.
- Dirigido a:** Pediatras y médicos en general.
- Modalidad:** Virtual, a través del campus de ICCAS y encuentros sincrónicos por Zoom.
- Dinámica:** 1 encuentro sincrónico mensual lunes a partir de las 17:30 hs. (hora de Argentina) Entrega de material y actividad asincrónica cada semana.

### Módulo I: La magnitud del problema

- Epidemiología (la magnitud del problema).
- Introducción a los aspectos biológicos de la obesidad.
- Aspectos centrales del hambre-saciedad.

### Módulo II: Diagnóstico

- Antropométrico.
- Evaluación médico-clínica.
- Evaluación del comportamiento alimentario del paciente con obesidad.

### Módulo III: Aspectos clínicos I: Comorbilidades metabólicas de la obesidad

- Tejido adiposo e insulina 1.
- Tejido adiposo e insulina 2.
- Evaluación de aspectos endocrinológicos.

### Módulo IV: Aspectos clínicos 2: Otras comorbilidades

- Alteraciones secundarias de la obesidad.
- Clínica de las obesidades monogénicas y sindrómicas.
- Comorbilidades psicosociales de la obesidad.

### Módulo V: Cambios en estilo de vida. Tratamiento conductual basado en el niño y la familia

- Cambios en estilo de vida.
- Abordaje cognitivo-conductual de la obesidad: Manejo de la autoestima.
- Abordaje dieto-terápico/nutricional en el tratamiento de la obesidad.

### Módulo VI: Tratamiento intensivo de la obesidad

- Avances en el tratamiento farmacológico.
- Tratamiento quirúrgico.
- Actividad física para el tratamiento de la obesidad.



Actualización  
en el tratamiento de la  
**obesidad  
infantil y  
adolescente**

DIRIGIDO Y DICTADO POR:  
**DRA. IRINA KOVALSKYS - DRA. MARISA ARMENO**

CAPACITACIONES ICCAS

**DIRECTORAS**



### Dra. Marisa Armeno

- Médica pediatra especialista Universitaria en Pediatría y Nutrición Infantil (UBA). Doctora en Medicina.
- Miembro del Consejo Directivo y Comité Ejecutivo de la Sociedad Internacional Neurológica Cetogénica (INKS).
- Presidente del Comité de Educación de INKS.
- Investigadora Senior.
- Coordinadora de los Grupos de Trabajo de Obesidad Infantil y Terapia Cetogénica en la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).



### Dra. Irina Kovalskys

- Médica Pediatra especialista en Nutrición Doctora en Medicina.
- Profesora Carrera Nutrición (UCA).
- Docente de la Maestría en Nutrición Humana (IDIP).
- Investigadora Senior.
- Vicepresidente de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
- Directora de la revista Actualización en Nutrición de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).