






CALIDAD Y DIVERSIDAD DE LA DIETA EN LA POBLACIÓN URBANA DE ARGENTINA

Gómez G, Cavagnari BM, Brenes JC, Quesada D, Guajardo V, Kovalskys I; Grupo ELANS.
Calidad y diversidad de la dieta en la población urbana de Argentina

[Diet quality and diversity in the urban population of Argentina]. Medicina (B Aires). 2022;82(1):81-90. Spanish. PMID: 35037865.

	★ Calidad de dieta (Puntaje máximo: 100) PROMEDIO	♥ Diversidad de dieta (Puntaje máximo: 10) PROMEDIO	✓ Cumplimiento de una dieta diversa (%) PROMEDIO
 POBLACIÓN TOTAL	63,46	4,48	49,8
SEXO 			
Hombres	63,46	4,53	51,3
Mujeres	63,47	4,44	48,6
GRUPO EDAD (años) 			
15 a 19	63,41	4,34	46,1
20 a 34	63,49	4,43	47,3
35 a 49	63,48	4,42	47,5
50 a 65	63,46	4,72	58,8
NIVEL SOCIOECONÓMICO 			
Bajo	62,83	4,33	45,1
Medio	63,85	4,63	54,0
Alto	66,03	4,72	56,9
ÍNDICE MASA CORPORAL 			
Bajo peso	64,30	4,57	51,4
Peso Normal	63,27	4,45	47,9
Sobrepeso	63,78	4,58	52,6
Obesidad	63,39	4,40	49,3

La muestra fue de 1266 personas y se tomó en base al último censo poblacional y la Encuesta Permanente de Hogares disponible a la fecha del estudio.