



# Actualización en el tratamiento de la **Obesidad infantil y adolescente**

DIRIGIDO Y DICTADO POR: DRA. IRINA KOVALSKYS - DRA. MARISA ARMENO

## PROGRAMA

**Objetivo de la actualización:** La obesidad infantil y adolescente, convertida en epidemia mundial constituye una amenaza de desborde en su capacidad de atención, para los sistemas de salud. Esta actualización propone una formación específica e integral en el tratamiento de la obesidad, con una sólida y moderna base teórica y un formato altamente interactivo a partir de la resolución de casos clínicos con el acompañamiento individual de la **Dras. Irina Kovalskys y Marisa Armeno**.

**Dirigido a:** Pediatras y médicos en general.

**Modalidad:** Virtual, a través del campus de ICCAS.

**Frecuencia:** Encuentro sincrónico mensual, un lunes de cada mes, de 3 horas de duración. Entrega de material y actividad asincrónica cada semana.

25/7  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 1: La magnitud del problema

Epidemiología (La Magnitud del Problema)  
Introducción a los aspectos biológicos de la obesidad  
Aspectos centrales del hambre y la saciedad

22/8  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 2: Diagnóstico

Antropométrico  
Evaluación médico-clínica  
Evaluación del comportamiento alimentario del paciente con obesidad

19/9  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 3: Aspectos clínicos I: Comorbilidades metabólicas de la obesidad

Tejido adiposo e insulina I  
Tejido adiposo e insulina II  
Evaluación de aspectos endocrinológicos

17/10  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 4: Aspectos clínicos II: Otras comorbilidades

Alteraciones secundarias de la obesidad  
Clínica de las obesidades monogénicas y sindrómicas  
Comorbilidades psicosociales de la obesidad

14/11  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 5: Cambios estilo de vida - Tratamiento conductual basado en el chico y la familia

Cambios en estilo de vida  
Abordaje cognitivo-conductual de la obesidad: manejo autoestima  
Abordaje dietoterápico / nutricional en el tratamiento de la obesidad

12/12  
17:00 a 20:00 hs

### Módulo 6: Tratamiento intensivo de la obesidad

Avances en tratamiento farmacológico  
Tratamiento quirúrgico  
Actividad física para el tratamiento de la obesidad



# Actualización en el tratamiento de la **Obesidad infantil y adolescente**

DIRIGIDO Y DICTADO POR: DRA. IRINA KOVALSKYS - DRA. MARISA ARMENO

## DIRECTORAS



### Dra. Irina Kovalskys

- Médica Pediatra especialista en Nutrición  
Doctora en Medicina
- Profesora Carrera Nutrición (UCA)
- Docente de la Maestría en Nutrición Humana (IDIP)
- Investigadora Senior
- Directora de la revista Actualización en Nutrición de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN)



### Dra. Marisa Armeno

- Médica pediatra especialista Universitaria en Pediatría y Nutrición Infantil (UBA)
- Médica planta permanente Servicio de Nutrición Hospital JP Garrahan
- Coordinadora Equipo Interdisciplinario Terapias Cetogénicas para Epilepsia refractaria y enfermedades neurológicas del Hospital JP Garrahan
- A cargo Área Obesidad Infantil Hospital JP Garrahan
- PhD candidate. Doctorado Ciencias Biomédicas UCA